



BOLETÍN INFORMATIVO



Prohibida su publicación hasta el 8 de julio de 2005

Contacto: Anne M. Dubois, APR, CPRC

en Dubois Betourne & Associates, ad@duboisbetourne.com,

teléfono 386-447-2211 o entre el 14 y el 18 de julio al 787 721-0303, ext. 247 u
800 468-8505, ext. 247.

ISHIB2005: AVANCES EN EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE LA HIPERTENSIÓN Y ENFERMEDADES RELACIONADAS

Médicos, personal de enfermería y otros profesionales de la materia investigan la manera de reducir el riesgo de padecer enfermedades del corazón

Del 15 al 18 de julio de 2005

ISHIB2005: La vigésima conferencia anual internacional interdisciplinaria sobre hipertensión y factores relacionados con enfermedades cardiovasculares en poblaciones étnicas

Caribe Hilton

San Juan, Puerto Rico

15 de julio de 2005 – San Juan, Puerto Rico. Presión alta. Dieta inadecuada. Falta de ejercicio. Diabetes. Juventud vs. envejecimiento. Los factores de riesgo y sus subsiguientes índices de padecimiento de enfermedades cardiovasculares continúan con una tendencia al alza sin importar edad, sexo o raza.

A nivel nacional, las enfermedades del corazón son la causa número uno de muerte en Estados Unidos, representando el 40% de los 2,4 millones de estadounidenses que mueren al año.(1) A nivel global, la Organización mundial de la salud estima que 16,7 millones, lo que representa el 29,2% de las muertes en el mundo, se deben a las diferentes variaciones de enfermedades cardiovasculares (CVD por sus siglas en inglés), de las cuales muchas se pueden prevenir si se tomasen medidas sobre los principales factores de riesgo: dieta inadecuada, inactividad y fumar.(2)

Las minorías étnicas son las más afectadas

Las enfermedades del corazón y sus factores de riesgo tienen una mayor incidencia en las minorías étnicas como las de afroamericanos, hispanos y nativos americanos. Casi cuatro de cada diez negros adultos no hispanos padecen enfermedades cardiovasculares.(3) En la comunidad de color, el índice de mortalidad por problemas del corazón es de 492 en los hombres y 368 en las mujeres por cada 100.000 habitantes, comparado con el promedio en Estados Unidos de 320 por 100.000 habitantes. (4) En la comunidad hispana, alrededor del 29 por ciento de las mujeres y los hombres sufren de enfermedades cardiovasculares.(5)

La conferencia ofrece soluciones

Del 15 al 18 de julio, científicos, profesionales en el área de la salud y docentes en medicina de todo el mundo se reunirán para formular soluciones en aras de eliminar estas disparidades y reducir las enfermedades cardiovasculares y los factores de riesgo asociados con ellas en las poblaciones étnicas. ISHIB2005, una conferencia anual sobre la salud, abarcará el tema de la *Hipertensión y enfermedades relacionadas: Control y prevención en poblaciones étnicas a lo largo de la vida*. Las sesiones se enfocarán en ampliar los conocimientos sobre la prevención y el tratamiento de enfermedades cardiovasculares, especialmente en las poblaciones étnicas.

De acuerdo al Dr. Kenneth A. Jamerson, integrante del panel científico en la conferencia y profesor de medicina de la Universidad de Michigan en Ann Arbor, Michigan, la conferencia analizará las desigualdades en los tratamientos médicos y ofrecerá recomendaciones prácticas. “Todos los años, miles de individuos mueren de enfermedades del corazón”, comenta el Dr. Jamerson. “La conferencia brindará

nuevas luces sobre las investigaciones más recientes al participante que más la puede aprovechar: aquellos profesionales de la salud que cuidan de las poblaciones étnicas. Les mostraremos información sobre nuevas alternativas en terapias, estrategias para el tratamiento de enfermedades cardiovasculares y técnicas de comportamiento para lograr cambios positivos por parte del paciente”.

A celebrarse en el Hotel Caribe Hilton en San Juan, Puerto Rico, ISHIB2005 cuenta con 3 sesiones plenarias, 6 simposios, 6 talleres y 69 abstractos sobre investigaciones de vanguardia que abarquen el tema de enfermedades cardiovasculares y factores de riesgo relacionados.

“Dado que los índices de obesidad y diabetes en el mundo siguen creciendo, debemos enfatizar estilos de vida saludables, dietas, nutrición y ejercicio si queremos lograr resultados positivos en la salud de la gente”, añade el Dr. Kwame Osei, integrante del panel de científicos y profesor de medicina en Ohio State University College of Medicine and Public Health. “La variedad de temas en el programa de la conferencia de este año incluye nuevos descubrimientos de las pruebas clínicas más recientes, métodos comprobados en el tratamiento y prevención de enfermedades cardiovasculares y sesiones enfocadas en técnicas de comportamiento para ayudar a los pacientes a mejorar los hábitos que afectan su salud”, agregó el Dr. Osei.

La búsqueda del cambio como legado de la conferencia

En su vigésima edición, la conferencia de este año reúne a más de 300 delegados de todo el mundo. Entre los asistentes que buscarán nuevas alternativas para servir a sus comunidades tenemos: médicos académicos y practicantes, asistentes de medicina, personal de enfermería, epidemiólogos, investigadores médicos, farmacéutas, dietistas, nutricionistas, técnicos en medicina, trabajadores sociales y líderes comunitarios en salud.

Está disponible la participación por un día

Aun cuando la conferencia tendrá lugar entre el 15 y el 18 de julio, ISHIB invita a los profesionales de la salud del área de San Juan a que asistan aprovechando los descuentos en las entradas por día.

Podrá conseguir información adicional y noticias sobre la conferencia en <http://www.ishib.org/ISHIB2005>.

ISHIB2005 está patrocinado por ISHIB en conjunto con la Sociedad americana de la hipertensión (ASH). ISHIB (la Sociedad internacional de la hipertensión en la población de color) es una organización médica privada profesional sin fines de lucro que vela por mejorar las condiciones de vida y la salud de las poblaciones étnicas. ISHIB se fundó en 1986 en Atlanta, Georgia, como respuesta a los problemas de presión alta entre las poblaciones étnicas. Cada año, la conferencia internacional interdisciplinaria presenta los avances en el tratamiento y la prevención de enfermedades cardiovasculares y en la reducción de las disparidades de salud entre las minorías étnicas. Además de haberse realizado en varias ciudades de Estados Unidos, la conferencia también se ha llevado a cabo en Toronto, Londres, las Islas Vírgenes, Kenya, Camerún y Brasil.

###

1. Centro nacional de estadísticas de la salud. Informe nacional del Registro civil. Vol. 49, No.8. 2001.
2. Organización mundial de la salud. Envejecimiento y enfermedades cardiovasculares. Disponible en <http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/facts/cvd>. Accesado el 3/6/2005.
3. Asociación americana del corazón. Realidades del corazón 2005: Afroamericanos. Disponible en www.aha.org. Accesado el 1/6/2005
4. Centro nacional de estadísticas de la salud. Informe nacional del Registro civil. Vol. 49, No.8. 2001.
5. Asociación americana del corazón. Realidades del corazón 2005: Latinos e hispanos. Disponible en www.aha.org. Accesado el 1/6/2005.